

## Oponentský posudek na diplomovou práci Bc. Lucie Jeřábkové

### „Transverzální somatometrický výzkum současné populace vysokoškolských studentek se zaměřením na jejich tělesnou stavbu, délkové a obvodové rozměry“

Autorka si dala za cíl ve své diplomové práci na základě transverzálního antropometrického vyšetření vybraných tělesných parametrů zhodnotit tělesný rozvoj současné vysokoškolské populace a na základě dotazníku získat informace o pohybové aktivitě, základních stravovacích zvyklostech, kouření a požívání alkoholu studentek Univerzity Pardubice, dále mimo jiné zjistit údaje o prvním nástupu menstruace probandek. Za tímto účelem antropologicky vyšetřila 74 studentek ve věku 20,00 – 21,99 roku a 88 studentek ve věku 22,00 – 24,99 roku. Práce je členěna do 8 hlavních kapitol včetně závěru; je doplněna v přílohách tabulkami (26 pro jednotlivá pohlaví, 19 tabulek pro komparaci s referenčním souborem, 4 pro složení těla) a grafy (26 základních, 14 z dotazníkového zpracování).

Teoretická část práce se zabývá základními technikami antropometrického vyšetření včetně metodiky stanovení tělesného složení.

V experimentální metodické části jsou definovány sledované parametry včetně stanovení intraindividuální chyby, což pokládám za velmi podstatné. Dále uvádí metody dalšího statistického zpracování. Výsledková část je logicky členěna do 4 hlavních kapitol (dédkové a obvodové rozměry, indexy, t-test, dotazníkové šetření). V dalším oddílu výsledkové části komentuje získaná data a u vybraných (se zaměřením na řešenou problematiku) srovnává své výsledky pomocí t-testu a z-skóre s daty jiných souborů. Závěr práce shrnuje nashromážděné výsledky i v rámci intersexuálních rozdílů. Práce je doložena tabulkami a převážně sloupcovými grafy, u dotazníkové části koláčovými grafy. Použitá literatura čítá celkem 50 položek, z toho je 10 zahraničních. Jazyková úprava je na průměrné úrovni, některé prezentované termíny se již nepoužívají (váha – hmotnost a jiné). Statistická významnost není uvedena klasickým způsobem, pouze v tabulkách je konkrétní vypočtená hodnota. WHR index nepatří mezi indexy tělesné hmotnosti. Jeho význam uváděný v práci je ve skutečnosti naopak. V současné době použití tohoto indexu je již nesměrodatné (existuje nekonečné množství dvojčísli se stejným výsledkem). Pro výpočet v práci uváděného WHR indexu nebyl použit obvod pasu, ale obvod břicha; byl tedy vypočítán AGR index. U uváděné metodiky stanovení komponent tělesného složení podle metodiky Drinkwatera – Rosse chybí v teoretické části tabulka fantómových hodnot. Dále podle textu není autorce plně jasný rozdíl mezi působením sekulárního trendu a akcelerací. Prosím proto o upřesnění. Ohledně dotazníkové části prosím objasnit, jak je to s nástupem menstruace u ostatních národů, kde našla informaci, o kompletním údaji celé Evropy.

Velmi oceňuji sběr dat, který v současné době je díky neochotě probandů náročný. Převládá nechuť podrobit se antropometrickému vyšetření. Toto pramení ze špatně uvedeného a zvláště špatně pochopeného zákona o ochraně osobních dat. Přitom se stále více množí případy, kdy osobní citlivá data bývají zcizena, aniž by to dotyčný věděl.

Práce splňuje kriteria kladená na diplomovou práci a doporučuji jí k obhajobě. Navrhuji, aby i přes některé nedostatky, byla práce hodnocena známkou **velmi dobře**.



V Praze, 12. května 2014

Doc. RNDr. Pavel Bláha, CSc.