

UNIVERZITA PARDUBICE

Fakulta zdravotnických studií

Posudek oponenta diplomové práce

Název práce: Ovlivňování zdravotního stavu výživou

Autor práce: Bc. Kateřina NOVÁKOVÁ

Studijní program: N5341 Ošetrovatelství

Studijní obor: Ošetrovatelství

Akademický rok: 2011/2012

Oponent práce: Ing. Hana STRÍTECKÁ, Ph.D.

Kritéria hodnocení práce	Hodnocení 1 - 2 - 3 - 4
Všeobecná charakteristika práce	
Kvalita a aktuálnost teoretických poznatků	2
Vyjádření vlastních myšlenek a vyvození závěrů	2
Odborný přínos	2
Stupeň obtížnosti práce	2
Posouzení výzkumné části	
Stanovení výzkumného problému	1
Formulace hypotéz a vytyčení cílů práce	2
Vhodnost zvolených technik a metodických postupů	1
Splnění cílů práce	1
Práce s odbornou literaturou	
Kvalita, aktuálnost a relevantnost zdrojů	2
Správnost bibliografických citací a odkazů	1
Formální stránka práce	
Dodržení doporučených pravidel a norem formální úpravy (směrnice UPa)	1
Jazyková úroveň práce	2
Kvalita, opodstatněnost a srozumitelnost příloh, tabulek a obrázků	1

Slovní vyjádření k hodnocení diplomové práce:

Autorka předkládá diplomovou práci zaměřenou na možnosti ovlivňování zdravotního stavu osob výživou. V teoretické části práce definuje základní pojmy v oblasti výživy a zabývá jednotlivými živinami, vitamíny a minerály. U každé této složky uvádí její funkci v organismu a její nejčastější a nejbohatší zdroje. Navazuje částí zaměřenou na protektivní i rizikové faktory stravy a to zejména ve spojení s výskytem neinfekčních onemocnění hromadného výskytu (obezita, DM II. typu, hypertenze...). V této části autorka uvádí i systémy výživových doporučení. Bohužel použitá „Zdravá 13“, uvedená i v příloze, již není aktuální. Společnost pro výživu toto doporučení přepracovala s ohledem na potřeby specifických skupin (děti, senioři) a uveřejnila koncem března. V poslední části se věnuje romské populaci, která z pohledu dostatečné, kvalitní výživy, je řazena mezi rizikové skupiny.

Cíle a hypotézy jsou jasně definované. K ověření svých hypotéz autorka použila nestandardizovaného dotazníku zaměřeného na problematiku výživy romské populace. Počet hodnocených respondentů byl 110 (55 Romů a 55 osob majoritní populace ČR).

V text je několik faktických chyb – na str. 36 je špatně uveden výpočet pro BMI, výška je udávána v m² a ne cm². Na str. 31 je věk souboru definován 18-45 let, ale v tab. 1 jsou osoby jen do 40 let. Na str. 43 je v grafu (obr. 6) skupina důchodce, invalidní důchodce. Pokud byl soubor složen z osob do 45 let věku, nemůže zde takto nazvaná skupina být, musí být označena pouze jako invalidní důchodce.

Výsledky sledování jsou naprosto odlišné od údajů jiných autorů, kteří uvádějí podstatně vyšší počet obézních osob v běžné populaci a hlavně na rozdíl od předkládané práce výskyt obezity u romské populace je vyšší než u majoritní populace ČR.

Doplňující otázky pro obhajobu diplomové práce:

Čím byste zdůvodnila, že Vaše výsledky neodpovídají výsledkům jiných autorů?

Myslíte si, že edukace v oblasti zdravé výživy je dostačující?

Myslíte si, že informace o zdravé výživě šířené pomocí internetu jsou relevantní?

V ý s l e d n á k l a s i f i k a c e (možnosti klasifikace - výborně, výborně minus, velmi dobře, velmi dobře minus, dobře, nevyhověl)

Velmi dobře

Doporučuji /nedoporučuji diplomovou práci k obhajobě.

Dne:

19.5.2012

Podpis oponenta práce

* Vyhovující podtrhněte